



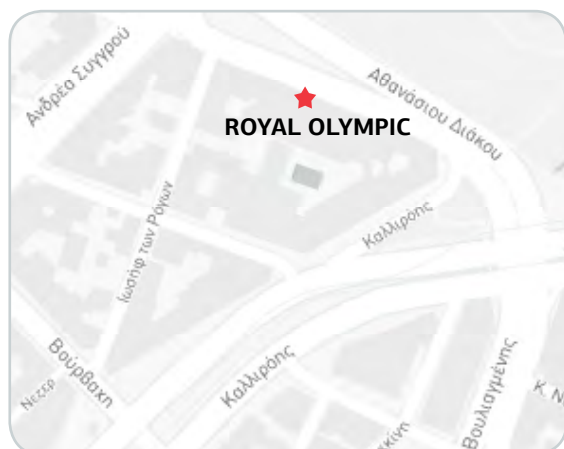
Αλποχώρι

Τρίμηνη έκδοση του Συλλόγου Αλποχωριτών Δωρίδας "Η Πρόδος"
Παρίου 23, Άγιος Δημήτριος 173 43 • www.alpochori.gr

ΕΤΟΣ 39 φύλλο 124
ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ - ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ

Πρόσκληση Γενικής Συνέλευσης

Το Διοικητικό συμβούλιο του συλλόγου Αλποχωριτών "η Πρόδος" καλεί όλα τα μέλη του και όλους τους συγχωριανούς να πάρουν μέρος στην τακτική Γενική Συνέλευση που θα γίνει την **Κυριακή 29 Ιανουαρίου 2023** & ώρα 10:30 στο ξενοδοχείο ROYAL OLYMPIC.
(Αθανασίου Διάκου 28-34, Αθήνα 117 43 | 210 9233317)



Θέματα ημερήσιας διάταξης:

1. Απολογισμός αιτήσεων πεπραγμένων του Δ.Σ. και προϋπολογισμός του 2023
2. Προτάσεις προς το Δ.Σ..
3. Έγκριση οικονομικών πεπραγμένων.

Ιδιαίτερες προσκλήσεις δεν θα σταλούν.

- ο Πρόεδρος -
Γεώργιος Αλβέρτος

- ο Γενικός Γραμματέας -
Βασίλης Ζηνόβης

Κοπή Πίτας

Σας περιμένουμε όλους μαζί με τα παιδιά σας στην κοπή της πρωτοχρονιάτικης πίτας του συλλόγου μας, την **Κυριακή 29 Ιανουαρίου 2023** & ώρα 10:30 στο ξενοδοχείο ROYAL OLYMPIC (Αθανασίου Διάκου 28-34, Αθήνα 117 43 | 210 9233317),

Θα δοθούν δωρα στους μικρούς μας φίλους.

Το νέο Δ.Σ. του συλλόγου μας

Λόγω της Covid-19 οι εκλογές για την ανάδειξη νέου Δ.Σ. καθυστέρησαν & πραγματοποιήθηκαν στις 8 Μαΐου 2023.

Το νέο Δ.Σ. που προέκυψε αποτελείται από:

Πρόεδρος: Αλβέρτος Γιώργος

Αντιπρόεδρος: Τριανταφύλλου Νίκος

Γεν. Γραμματέας: Ζηνόβης Βασίλης

Ταμίας: Χατζηγεωργίου Δημήτρης

Μέλη: Αναστασόπουλος Γιάννης

Βέργη Τασία

Μηλιωρίτσας Βαγγέλης

Το νέο Δ.Σ. έχει ανάγκη την στήριξη όλων των συγχωριανών.

Αν θέλετε και μπορείτε, στηρίξτε το.

Ευχές

Χρόνια Πολλά

με υγεία & Αγάπη

Πολλές ευχές για

**Καλά Χριστούγεννα
& ευτυχισμένο το 2023**

Αλποχωρήτικα

1. Η Σωτηρία Μπρούμα έλειψε από τη γιορτή του τσίπουρου. Όμως είναι καλά τώρα. Σιδερένια και γρήγορα κοντά μας. Το Αλποχώρι ενωμένο κάνει θαύματα, δεν έχουμε άλλα περιθώρια.
2. Το εκκλησιαστικό συμβούλιο έκανε την επισκευή την σκέπη της Παναγίας μας. Αλλάχτηκαν καδρόνια και ελαστική μεμβράνη με εισφορές ενοριτών. Βοήθεια τους.
3. Η Λούλα Κονταξή και η Τίτη Τερζίδη καθάρισαν, έβαψαν το μνημείο των ηρώων και έχει πάρει την όψη που του πρέπει.
4. 9 Ιουλίου 2022 έγινε λίγο καθυστερημένα αλλά με επιτυχία η γιορτή του μοσχαριού. Του χρόνου πιστεύουμε να την πραγματοποιήσουμε το τριήμερο του Αγίου πνεύματος.
5. Την 29^η Οκτωβρίου έγινε παρέλαση στο χωριό μας και κατάθεση Στεφάνου στους Ήρωες του '40. Παρέστη ο δήμαρχος κος Καπεντζώνης.



Μια ανερχόμενη συγγραφέας



Την Δευτέρα 12 Δεκεμβρίου στο Δήμο Μεταμόρφωσης παρουσιάστηκε το βιβλίο της Μαριάννας Γιατρά, εγγονή της Μαρίας Γιαννακοπούλου με τίτλο "ο Ήλιος και το Φεγγάρι. Είναι μαθήτριά Δ' Λυκείου με εξαιρετικό ταλέντο στην γραφή.

Ο Σύλλογος Αλποχωριτών της εύχεται και εις ανώτερα.

Γιορτή Τσίπουρου 2022

Οκτώβριος 29. Ημέρα Σάββατο.

Από το καλοκαίρι είχαμε κανονίσει την ημερομηνία και περιμέναμε τη γιορτή. Τριήμερο με καλό καιρό ανακοίνωσε η Ε.Μ.Υ.. Περιμέναμε με αγωνία.

Την τελευταία εβδομάδα έγιναν οι προετοιμασίες και γέμισαν τα μπουκάλια με τσίπουρο.

Φτάνει 28^η Οκτωβρίου, τα δωμάτια στους ξενώνες γεμάτα. Πολλά σπίτια ανοικτά, με τους ιδιοκτήτες τους να κοιμούνται σε άλλα. Βλέπετε στα δικά τους φιλοξενούσαν φίλους τους, που δεν είχαν προλάβει να κλείσουν δωμάτιο. Φαινόταν ότι θα είχαμε πολύ κόσμο στη γιορτή.

Παρασκευή βράδυ το μαγαζί γεμάτο με κόσμο που κάθονταν στη βεράντα του μαγαζιού, όντας καλός ο καιρός.

Σάββατο πρωί, ο καιρός όπως το περιμέναμε. Ηλιοφάνεια και ζέστη ότι έπρεπε για να διασκεδάσουμε. Ο Τάκης είχε ξεκινήσει να ψήνει από νωρίς και στο χωριό υπήρχε η μυρωδιά γλεντιού. Το καζάνι στη θέση του, η μουσική έπαιζε από νωρίς και ο κόσμος ξεκίνησε να έρχεται. Ο κόσμος από παντού. Πάτρα, Ναύπακτος γύρω χωριά, Αλποχωρίτες. Πολλοί άνθρωποι ερχόντουσαν για πρώτη φορά. Σε πολύ λίγο χρόνο γέμισε η πλατεία, ο πλάτανος, οι δρόμοι, το μπαλκόνι του μαγαζιού και αρχίσαμε να στήνουμε τραπέζια στο δρόμο μπροστά από την πλατεία, τραπέζια παντού. Ξεπεράσαμε τα 500 άτομα. Το τσίπουρο είχε ξεκινήσει από νωρίς, ξεκίνησε και το σερβίρισμα και όλοι διασκεδάζαν. Το γλέντι κράτησε μέχρι αργά το βράδυ. Ο σύλλογος πραγματοποίησε μια λαχειοφόρο αγορά, με δώρο μια δωροεπιταγή των 250€.

Την εκδήλωση τίμησαν με την παρουσία τους ο δήμαρχος Δωρίδας κος Καπεντζώνης Γιώργος, η πρώην πρόεδρος του Δ.Σ. του Δήμου Δωρίδας και δημοτική σύμβουλος κα Σπυρόπουλου Πένυ, ο δημοτικός σύμβουλος κος Αρτινόπουλος, η πρόεδρος της ομοσπονδίας κα Γιώτα Τσακατούρα, πρόεδροι κοινοτήτων και εκπρόσωποι συλλόγων Δωρίδας.

Ο κύριος Γλυμής Δημήτριος στρατηγός από Αγία ευθυμία και αντιπροσωπεία του Συ.Ριζ.Α..

Ευχαριστούμε ιδιαιτέρως τον ταμία του συλλόγου μας κ. Δημήτρη Χατζηγεωργίου, ο οποίος είναι η ψυχή της εκδήλωσης. Δημήτρη σε ευχαριστούμε.



Οικονομικές Ενισχύσεις

Υπερ Συλλόγου - Εκδρομή

Τζέλα Βαρνάβα	200,0€
Ελένη Μεσσήνη	20,0€
Διακουμικά Γιαννοπούλου	20,0€
Γιώργος & Γιώτα Τσακατούρα	50,0€
Σπύρος & Τασούλα Βέργη	50,0€
Παντελής-Δημήτρης Χατζηγεωργίου	50,0€
Γιώργος Υφαντής	20,0€
Αθανασία Ξανάλατου	20,0€
Γιάννης & Γιώτα Αναστασόπουλου	50,0€
Γιώργος Σαπλαμίδης	30,0€
Μάριος-Ευγένιος Χρυσοβιτιάνου & Ζηνόβης Βασίλης	60,0€
Αλέξανδρος & Αθηνά Κωστόπουλου	40,0€
Φίλιππος Λιόσης & Μαρία Τσακατούρα	50,0€
Νίκος & Άννα Βαρνάβα	80,0€
Βασίλης Κωστόπουλος	20,0€
Αργυρώ Αρμενάκου	50,0€
Βαγγέλης & Γιώτα Μηλιωρίτσα	40,0€
Γιώργος Αλβέρτος	30,0€
Μάρια-Τάσος-Λεμονιά-Φώτης Αλβέρτου	100,0€
Μάρια & Νίκος Τριανταφύλλου	40,0€
Σάκης Τσαδάρης & Γιώτα Καραγιάννη	40,0€
Σοφία Μούτη Κουροβέση	30,0€
Τζέλα & Βαρνάβας Σκούρα	20,0€
Σπύρος & Αλέξιος Μπαρμπούτης	50,0€
Ευθύμιος & Μάριος Κωστόπουλος	50,0€
Πραξιτέλης Σακκάς	150,0€
Αθανασία Τσκανίκα	40,0€
Αθανάσιος Κωσταντακόπουλος	20,0€
Παναγιώτης Μακριδάκης	50,0€
Πέτσας Αθανάσιος	20,0€
Παναγιώτα Τσακατούρα	70,0€
Χρήστος Τρανταφύλλου	1000,0€
Κώστας & Μαίρη Γιαννακόπουλου	50,0€
Γιώργος Αναστασόπουλος	20,0€
Ελισάβετ Μεσιτοπούλου & Δημήτρης Δρακόπουλος	30,0€

Στη μνήμη Χρήστου Αναστασόπουλου

Οικ. Χρ. Αναστασόπουλου στη μνήμη του πατέρα τους	200,0€
Γιώτα Τσακατούρα	30,0€
Δημήτρης Χατζηγεωργίου	20,0€
Θεοδώρα & Χρήστος Τριανταφύλλου	50,0€
Χαράλαμπος Λακιώνης	20,0€
Ξένη Ανδρεοπούλου στον αδερφό της	50,0€
Κατερίνα Ανδρεοπούλου	20,0€
Γιώργος Υφαντής	20,0€

Στη μνήμη της

Ντίμης Παπασιλέκα - Κουτσαβέλη

Γιώτα Τσακατούρα	30,0€
Δημήτρης Χατζηγεωργίου	20,0€
Οικ. Μπαρμπούτη Θύμιου	30,0€
Ελένη Μυστρά	40,0€

Η οικονομική ενίσχυση από τη φιλοξενία θα αναρτηθεί στο επόμενο φύλλο.

"Ecogenia"

Την πρώτη εβδομάδα του Μαΐου ξεκίνησε στο χωριό μας ένα πιλοτικό πρόγραμμα κοινωνικής εργασίας.

Η **"Ecogenia"** είναι η πρώτη Μ.Κ.Ο. στην Ελλάδα που προωθεί τη βιωσιμότητα μέσω της συμμετοχής στα κοινά, της κατάρτισης και των ευκαιριών απασχόλησης για τους νέους. Είμαστε πολύ χαρούμενοι που το χωριό ως πάντα πρωτοπόρο φιλοξένησε αυτό το μοναδικό πρόγραμμα διάνοηση σωλήνων μονοπατιών.

Νέοι, ηλικίας 18 έως 28 ετών άφησαν πίσω τις ανέσεις της αστικής ζωής για μία μοναδική ορεινή εμπειρία.

Το πρόγραμμα διήρκεσε 10 εβδομάδες και ο σύλλογός μας τους παρέειχε δωρεάν τη διαμονή τους στους ξένους του χωριού μας. Ήταν πάρα πολύ όμορφο αυτό που συνέβη στο χωριό μας. Έβλεπες νέους, με όρεξη και χαμόγελο να περπατούν στα σοκάκια του χωριού μας, δίνοντάς του ζωή. Αυτούς τους 3 μήνες τα μονοπάτια που διέρρηξαν είναι:

- Εκκλησία Αγίου Νικολάου - Αϊ Λιάς
- πλατεία Ηρώου - Παναγία - Μάη ρέμα
- Μονοπάτι Νερόμυλου

Ευελπιστούμε και στο μέλλον συνεργασία μαζί τους.

Τους ευχαριστούμε πολύ!



Εθελοντής για μια μέρα



Το Σάββατο 18, Ιουνίου πραγματοποιήθηκε στο χωριό μας ημέρα εθελοντισμού. Ήταν μία πρωτοβουλία της ομάδας Ecogenia Και μαζί με τη βοήθεια όλων μας στέφτηκε με μεγάλη επιτυχία. Καθαρίστηκε ο χώρος Φτερούσι, Η όμορφη βρυσούλα, συντηρήθηκαν οι τραπεζοπάγκοι Και επανατοποθετήθηκε η κούνια όπως υπήρχε και παλιότερα. Όμως αυτό που έμεινε από αυτήν την όμορφη μέρα είναι

ότι με την συνεργασία και καλή διάθεση μπορούμε να καταφέρουμε τα πάντα!

Πεζοπορία στο μονοπάτι Αλποχώρι - Μάν Ρέμα

Φέτος το καλοκαίρι ολοκληρώθηκε το πρόγραμμα “ecogenia” για το άνοιγμα των μονοπατιών. Έτσι λοιπόν ήταν ευκαιρία να κάνουμε την πρώτη μας εξόρμηση.

Η διαδρομή ήταν **Αλποχώρι - Μάν Ρέμα**.

Νωρίς το πρωί, μαζευτήκαμε μικροί & μεγάλοι για την πρώτη μας διαδρομή. Η συννεφιά που επικράτησε μας βοήθησε, γιατί με ήλιο θα είχε και περισσότερη ζέση. Ωραίο μονοπάτι, καθαρισμένο πολύ καλά από τα παιδιά του προγράμματος, εύκολο για τους μικρούς και μεγάλους. Ωραίο τοπίο και η φύση στα καλύτερά της. Το κέφι αμείωτο, οι αναμνήσεις και ιστορίες από αυτούς που πέρασαν ωραία καλοκαιριά σαν παιδιά στο χωριό, πολλές.

Το περπάτημα διήρκεσε μία ώρα και ένα τέταρτο. Φτάνοντας στο ρέμα, ο σύλλογος έχει φροντίσει να μας περιμένουν, δροσερές από το νερό του ποταμού, πορτοκαλάδες.

Για να επιστρέψουμε βέβαια με τα πόδια ήταν πιο κουραστικό. Και έτσι μετά από συνεννόηση με τον Δημήτρη Μπαρμπούτη και τον Δημήτρη Χατζηγεωργίου, μας παρέλαβαν με τα αυτοκίνητά τους για την επιστροφή και τους ευχαριστούμε πολύ.

Ελπίζω του χρόνου να είμαστε καλά και για καινούργια μονοπάτια.



Ομοσπονδία Συλλόγων Β.Δ. Δωρίδας

Στο Τρίστενο 7 Αυγούστου 2022 πραγματοποιήθηκε το 19^ο συνέδριο της με μεγάλη επιτυχία. Η συμμετοχή ξεπέρασε κάθε προσδοκία. Το θέμα του συνεδρίου ήταν « Βιώσιμη ανάπτυξη της Δωρίδας» Με ομιλητές:

- κα Μάντζιου Λένα, καθηγήτρια ΕΜΠ
- κο Ηλιόπουλος, περιβαλλοντολόγος
- κο Κατσαρός Μιλτιάδης, καθηγητής ΕΜΠ
- κο Χαλιορής Κωνσταντίνος, οικονομολόγος | Διευθ. ΟΑΚΑ
- κο Λιάπης Κωνσταντίνος, οικονομολόγος
- κο Νικολογιάννης Χρήστος.

Ήδη η ομοσπονδία επεξεργάζεται την μία εσύγηση και προχώραγε υλοποίηση της, καταθέτοντας όλες τις αποφάσεις του ψηφίσματος στην ΑΝ.ΦΩ..

Καθαρισμός νερόμυλου, ανάδειξη της πέτρινης κρήνης και της γειτονικής γούρνας

Την Τρίτη 9, Αυγούστου 2022 πραγματοποιήθηκε στο χωριό μας μία εξαιρετική δράση. Εθελοντές Αλποχωρίτες Φρόντισαν με την ουσιαστική παρουσία και η εργασία τους να καθαρίσουν, να αναδείξουν και να ομορφύνουν τον περιβάλλοντα χώρο του νερόμυλου του χωριού μας, καθώς καθαρίστηκε όμιλος αναδείχθηκε η παλιά πέτρινη βρύση του προηγούμενου αιώνα και αναδείχθηκε και διαμορφώθηκε εκ νέου η παλιά γούρνα του κτίσματος που χρησιμοποιούνταν για να συγκεντρώνουν το νερό για τα ποτίσματα στα παρακείμενα «γιούρτια».

Η αρχική ιδέα, από τον πρόεδρο του συλλόγου και αφού συζητήθηκε -εν μέσω τσιπουροποσίας- αποφασίστηκε ομοφώνως το ξεκίνημα της δουλειάς!!!

Την Τετάρτη 10-08-2022 στο ένα χέρι με καφέ και στο άλλο με ότι εργαλείο είχε ο καθένας, αρχίσαμε ένα διεξοδικό καθαρισμό που δεν είχε προηγούμενο!

Τρεις ολόκληρες ώρες κράτησαν οι εργασίες αλλά το αποτέλεσμα μας αποζημίωσε όλους, καθώς ήταν απόλυτα εντυπωσιακό και ιδιαίτερα όμορφο, καθώς εκτός από εμάς που δουλέψαμε και όσοι ακόμα επισκέφτηκαν το ρέμα και τον μύλο, εντυπωσιάστηκαν από την αλλαγή, απόδειξη για το ότι όταν υπάρχει διάθεση και εθελοντισμός, από ανθρώπους που έχουν την διάθεση της προσφοράς, επιβεβαιώνεται περίτρανα η φράση «ΟΛΟΙ ΜΑΖΙ ΜΠΟΡΟΥΜΕ»!!!



Οφείλουμε επίσης ένα μεγάλο ευχαριστώ στον Δημήτρη Μπαρμπούτη, ο οποίος διέθεσε το αυτοκίνητό του και την προσωπική του εργασία για να απομακρυνθούν κλαδιά, βάτα και απορρίμματα από το χώρο που καθαρίστηκε και φυσικά το Γιάννη Ράμμο Για την σοφή καθοδήγηση του και την εμπειρία του, που αποδείχτηκαν πολύτιμες, στην συλλογική αυτή η προσπάθεια μας. Ο σύλλογος ευχάριστη από καρδιάς όσους βοήθησαν και όλους όσοι με ειλικρίνεια είχα να πούνε ένα καλό λόγο για αυτή μας την προσπάθεια.

Αλποχώρι

Ιδιοκτησία του Συλλόγου Αλποχωριτών Δωρίδας

Παμίσου 23, Άγιος Δημήτριος 173 43 | Τ: 210 9755104

ΑΦΜ: 099068093 - ΔΟΥ: Αγ. Δημητρίου

Συντάσσεται από τα μέλη του Δ.Σ. του Συλλόγου

Υπεύθυνος Ύλης: Αλβέρτος Γιώργος

Επεξεργασία - Εκτύπωση: graph'N'art | Κραπίτης Νικόλαος

Τα άρθρα με υπογραφή εκφράζουν τις απόψεις του υπογράφοντος.