

Αλποχώρι

Τρίμηνη έκδοση του Συλλόγου Αλποχωριτών Δωρίδας "Η Πρόδος"
Παρίου 23, Άγιος Δημήτριος 173 43 • www.alpochori.gr

ΕΤΟΣ 40 Φύλλο 125
ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ - ΜΑΡΤΙΟΣ

Γιορτή Μοσχαριού



Την Κυριακή 4 Ιουνίου 2023 στις 12 το μεσημέρι, ο Σύλλογός μας διοργανώνει τη γιορτή του Μοσχαριού.

Είναι μια καθιερωμένη γιορτή εκτός καλοκαιριού που πραγματοποιείται κάθε χρόνο.

Σας περιμένουμε όλους, μαζί με τους φίλους σας να γλεντήσουμε το τριήμερο του Αγίου Πνεύματος.



Αλποχωρίτικα

"ο δαίμον του τυπογραφείου"

Στο προηγούμενο φύλλο ανέφερα εκ παραδρομής ότι στον καθαρισμό & το βάψιμο του μνημείου των Ηρώων συμμετείχαν 2 κυρίες, ενώ η εργασία έγινε μόνον από την κα Τίτη Τερζίδη, και την ευχαριστούμε πολύ!

Γενική Συνέλευση

Την Κυριακή 29 Ιανουαρίου 2023 το πρωί. Πραγματοποιήθηκε η Γεν. Συνέλευση του Συλλόγου μας στο ξενοδοχείο Royal Olympic. Πρόεδρος της Γεν. Συνέλευσης ορίστηκε η κ. Τσακατούρα η οποία, αφού καλωσόρισε τους συγχωριανούς, έδωσε το λόγο στον πρόεδρο του Συλλόγου κ. Αλβέρτο Γιώργο. Ο πρόεδρος καλωσόρισε εκ μέρους του Δ.Σ. και μεταξύ άλλων είπε:



"Πέρασε σχεδόν ένας χρόνος που ένα νέο σε ηλικία διοικητικό συμβούλιο ανέλαβε δράση και νιώθω ότι είμαστε ακόμα στην αρχή. Έχουμε πολλά να μάθουμε αλλά και περισσότερα να δώσουμε. Σύμμαχοι μας σε αυτό, είναι η αγάπη μας για το χωριό αλλά και οι παλιότεροι που δεν διστάζουν απλόχερα να μας δώσουν την βοήθειά τους, αλλά και τις γνώσεις τους σε ό,τι τους ζητήσουμε.

Καθώς αναλάβαμε και σε μια δύσκολη μετά COVID εποχή, τα οικονομικά του συλλόγου μας ήταν άσχημα. Είχαμε μπροστά μας τον ΕΝΦΙΑ (όπως κάθε χρόνο), το μεγάλο σημασίας έργο ανακατασκευής του νερόμυλου (όπου και τα περισσότερα προηγούμενα διοικητικά συμβούλια έχουν προσπαθήσει πολύ ώστε να χαρακτηριστεί ως "Μνημείο", να καθαριστεί και να ξεκινήσει η κατασκευή του), να επαναφέρουμε τις εκδηλώσεις (και λίγο περισσότερο την γιορτή Μοσχαριού που είχε να γίνει 2 χρονιές), να αποκαταστήσουμε τις μεταξύ μας κοινωνικές σχέσεις, αλλά πάνω απ' όλα να γίνουμε ομάδα. Μια ομάδα σαν μια γροθιά, που δεν θα μπορεί τίποτα και κανείς να μπει ανάμεσά μας.

Η αίσθησή μου είναι ότι έχουμε κάνει αρκετά βήματα μπροστά, είμαστε σε καλό δρόμο και αυτό βγαίνει προς τα έξω, αλλά χρειαζόμαστε και άλλη προσπάθεια να μην εφησυχάζουμε. Η αγάπη, το να κάνουμε και λίγο πίσω, έστω και αν έχουμε δίκιο, και η συγχώρεση είναι αυτά που θα μας πάνε μπροστά.

Από το προηγούμενο διοικητικό συμβούλιο είχε πάρει σάρκα και οστά ένα πολύ πρωτοποριακό πρόγραμμα διάνοιξης μονοπατιών. Έτσι την 1^η εβδομάδα του Μαΐου 2022 ξεκίνησε

το πιλοτικό πρόγραμμα στο χωριό μας. Η EcoGenia για δέκα εβδομάδες μαζί με νέους ηλικίας 18 έως 28 ετών φιλοξενήθηκαν στους ξενώνες του χωριού μας όπου ο σύλλογος τους παρείχε δωρεάν, και διένοιξαν 3 παλιά μονοπάτια.

- Το μονοπάτι Εκκλησία Αγ. Νικόλα - Άπ Λιας
- Το μονοπάτι Πλατεία Ηρώου - Παναγιά - Μάν Ρέμα
- Το μονοπάτι Νερόμυλου

Τα οφέλη μεγάλα. Έβλεπες νέους να τριγυρνούν στο χωριό δίνοντάς του ζωή και ταυτόχρονα να παράγουν έργο για τον τόπο μας. Τους ευχαριστούμε πολύ και τους περιμένουμε ξανά.



Αυτόν τον καιρό έχει ανοίξει το νέο πρόγραμμα μονοπατιών της EcoGenia για την Δωρίδα και προτρέπω όλους τους νέους να λάβουν συμμετοχή.

Στις 18 Ιουνίου συμμετείχαμε στην ημέρα εθελοντισμού για τον καθαρισμό του Φτερουσιού.

Στις 9 Ιουλίου έγινε η γιορτή του Μοσχαριού λίγο καθυστερημένα, με μεγάλη επιτυχία και σε κλίμα συγκίνησης μιας και ο φίλος μας Γιάννης Μεσσήνης δεν ήταν εκεί μαζί μας. Όμως είναι πάντα μέσα στην καρδιά μας.

Συμμετείχαμε στον 19^ο Συνέδριο της Ομοσπονδίας συλλόγων Β/Δ Δωρίδας που πραγματοποιήθηκε στο Τρίστενο με θέμα την Βιώσιμη Ανάπτυξη. Η συμμετοχή ξεπέρασε κάθε προσδοκία. Θέλω να γνωρίζετε ότι το Αλποχώρι χαιρεί μεγάλης εκτίμησης και αυτό οφείλεται αφενός στην αδιάκοπη προσπάθεια όλων μας και αφετέρου στην Γιώτα Τσακατούρα.

Τον Αύγουστο έγινε πεζοπορία στο μονοπάτι πλατεία Ηρώου - Παναγιά - Μάν Ρέμα. Ήταν μια συγκινητική ημέρα διότι έβλεπες μικρούς και μεγάλους Αλποχωρίτες να περπατούν σε αυτό το παλιό μονοπάτι που κάποτε οι πρόγονοί μας το χρησιμοποιούσαν καθημερινά για να πάνε στα χωράφια τους και τις δουλειές τους. Τώρα πια είναι ανοιχτό και προσβάσιμο για όλους.

Έγινε καθαρισμός του περιβάλλοντα χώρου του νερόμυλου όπου αναδείχθηκε η πέτρινη κρήνη και η γούρνα. Σε αυτό βοήθησε η μπουλντόζα του Δήμου μας, ο Αντιδήμαρχος Γιάννης Μπαρμπούτης, και εθελοντές Αλποχωρίτες. Πιστεύουμε ότι ο Νερόμυλος έχει μεγάλη πολιτιστική αξία για το χωριό μας αλλά και για την ευρύτερη περιοχή. Έχουμε περάσει στην επόμενη φάση ανακατασκευής ολόκληρου του μηχανισμού άλεσης, σύμφωνα πάντα με την τεχνική μελέτη του Νερόμυλου. Η δαπάνη είναι 12.000€, έχουμε δώσει προκαταβολή και προχωράμε. Σας θέλουμε δίπλα μας και παρακαλώ πολύ να μας στηρίξετε οικονομικά όσο μπορείτε. Σας προτρέπω να φυτέψετε καλαμπόκια και σιτάρια γιατί το καλοκαίρι θα αλέσουμε.

Στις 29 Οκτωβρίου έγινε η γιορτή του Τσίπουρου με τεράστια επιτυχία. Πάνω από 500 άτομα ήταν στην εκδήλωση. Σύμμαχοί μας σε αυτό ήταν ο καλός καιρός και η άψογη συνεργασία όλων. Ευχαριστώ πολύ τον Τάκη Μπρούμα που παρά τις προσωπικές δυσκολίες που αντιμετώπιζε ήταν εκεί με την οικογένειά του να βοηθήσει στην πραγματοποίηση της εκδήλωσης. Ένα μεγάλο ευχαριστώ και στον Δημήτρη Χατζηγεωργίου που είναι πάντα

εκείμ ψυχή τε και σώματι.

Οι ξενώνες του χωριού, οι οποίοι είναι ανοιχτοί και καθαροί 360 μέρες το χρόνο, συντελούν στην ανάπτυξη του χωριού μας. Και φέτος μας ξαναεπισκέφτηκε η Βιοτεχνία Χορού. Έμειναν στον ξενώνα, περπάτησαν τα μονοπάτια μας και έδωσαν ζωή στο χωριό. Ευχαριστούμε πολύ την Μαρία Ράμμου για την βοήθειά της στην καλή λειτουργία των ξενώνων μας.

Μέλη του Διοικητικού επισκέφτηκαν την περιφέρεια σχετικά με την επισκευή του δρόμου Κροκύλειο - Αλποχώρι. Τα νέα είναι καλά ύστερα από συνάντηση με τον Αντιπεριφερειάρχη κ. Δελμούζο και τον Διευθυντή Τεχνικής Υπηρεσίας κ. Δημητρέλο. Μας γνωστοποιήθηκε το έργο δημοπρατήθηκε και μέχρι το καλοκαίρι θα είναι έτοιμο.

Επίσης και το τοίχος αντιστήριξης του δρόμου μέσα στο χωριό, που είναι χαλασμένο, θα επισκευαστεί σύντομα από τον Δήμο Δωρίδας.

Άλλα έργα μας:

- Επισκευάσαμε την κεραία Internet.
- Επισκευάσαμε τα 2 μπόιλερ των ξενώνων μας.
- Αγοράσαμε κομοδίνα και φωτιστικά για τον ξενώνα.

Αρχές καλοκαιριού τοποθετήθηκαν οι κούνιες, έγινε διάστρωση με χαλίκι 3Α με τη βοήθεια του Αντιδημάρχου Μπαρμπούτη Γιάννη και εθελοντών.

Τέλος θα ήθελα να πω λίγα λόγια για την εφημερίδα μας η οποία δέχτηκε μεγάλη κριτική. ΝΑΙ είχε αρκετά λάθη και ζητούμε συγγνώμη για αυτό, όμως ήταν αποτέλεσμα συλλογικής προσπάθειας από το γράψιμο των κειμένων μέχρι και την αποστολή της. Υπήρχε πίεση χρόνου. Εγώ θα κρατήσω τη συλλογική προσπάθεια και την επόμενη φορά θα είμαστε πιο προσεκτικοί.

Αγαπητοί συγχωριανοί, το χωριό, μας χρειάζεται όλους μαζί και ενωμένους. Αυτός είναι ο στόχος και ο σύλλογος θα είναι πάντα αρωγός αυτής της προσπάθειας.

Σας ευχαριστώ πολύ."

Ακολούθησε ο οικονομικός απολογισμός όπου εγκρίθηκε ομόφωνα.

Μετά την Γενική έγινε η κοπή πίτας. Στην κοπή πίτας μας τίμησαν με την παρουσία τους πολλοί φίλοι και συγχωριανοί δίνοντας έτσι δύναμη στο Δ.Σ να συνεχίσουν το έργο τους.



Παρευρέθησαν από το Δήμο Δωρίδας, ο Δήμαρχος κ. Καπετζώνης, οι Αντιδήμαρχοι κ. Παλασκώνης, κ. Ευσταθίου, ο κ. Μαυρομάττης Μανώλης πρώην Αντιδήμαρχος νυν δημοτικός σύμβουλος, η κ. Σπυροπούλου Πέννη δημοτική σύμβουλος, ο κ. Φλώρος Αναστάσιος αρχηγός αξιωματικής αντιπολίτευσης, η κ. Τσακατούρα πρόεδρος της Ομοσπονδίας Β/Δ Δωρίδας, ο κ. Χαλιωρής Κωνσταντίνος διευθυντής ΟΑΚΑ και ο κ. Γλύμης από την Αγία Ευθυμία υποψήφιος...

Μαζί μας επίσης βρισκόταν ο Τάκης Μπρούμας με την οικογένειά του.

Κοινωνικά

ΘΑΝΑΤΟΙ:

- Απεβίωσε στις 4 Μαρτίου η Γιούλα Ξαναλάτου. Η Γιούλα ήταν από τα παλιότερα μέλη του Δ.Σ που πρόσφερε στο χωριό.

Θερμά συλλυπητήρια στην οικογένειά της.

- Απεβίωσε στις 24 Μαρτίου ο Γιάννης Κωστόπουλος του Κωνσταντίνου και της Γεωργίας. Η κηδεία του έγινε στο Α' Νεκροταφείο Αθηνών την Τρίτη 28 Μαρτίου.

Θερμά συλλυπητήρια στην οικογένειά του.

- Απεβίωσε τον Μάρτιο η Μαρία Γκάνου.

Θερμά συλλυπητήρια στην οικογένειά της.

Γιούλα Ξαναλάτου

Από χρόνια, πολλά, όλοι γνωρίζαμε ότι η Γιούλα δίνει τη μάχη της με τον καρκίνο. Ήταν πολύ νέα όταν παρουσιάστηκε η πρώτη εστία. Αυτή όμως δεν έσκιαζε μπροστά σ' αυτό το θεριό. Έκανε τα χειρουργεία της, τις θεραπείες και προχωρούσε για δεύτερες, τρίτες εστίες. Κάθε φορά έβγαινε νικήτρια. Είχε μάθει να ζει μ' αυτόν. Η ποιότητα ζωής της ήταν πολύ καλή όλα αυτά τα χρόνια. Ήταν ενεργή πολίτης και ενεργό μέλος του Συλλόγου Αλποχωριτών που ήταν το χωριό του συζύγου της.

Δούλευε ασταμάτητα για τον Σύλλογο, βάζοντας στην άκρη την κομματική της ταυτότητα και όλοι γνωρίζαμε ότι ήταν οργανωμένη σε κόμμα.

Στην οργάνωση εκδηλώσεων, σε εθελοντική εργασία, σε συγκέντρωση δώρων για την λαχειοφόρο, παντού μέσα. Σε ένα χορό έκανε το πρωί χημειοθεραπείες και το βράδυ μοίραζε δώρα της λαχειοφόρου μέσα στη βροχή. Η Γιούλα είχε θέσει υποψηφιότητα για την κοινότητα με τον συνδυασμό της Γαζή. Την Γιούλα δεν είδα ποτέ σα συγγενή αλλά για μια γυναίκα που δέχθηκε πολλά χαστούκια στην ζωή, το πάλευε, τραβούσε μπροστά και όση στεναχώρια και να είχε χαμογέλαγε. Ότι έκανε τόσα χρόνια μαζί με ένα Ξανάλατο τα λέει όλα. (Γιατί δεν είμαστε και οι ευκολότεροι άνθρωποι)

Δυστυχώς όμως δεν μπόρεσε να βγει νικήτρια και τώρα. Το είχε καταλάβει, γνώριζε την κατάστασή της και ευγνωμονούσε το Θεό που είχε την Ιωάννα εγγονή και ήταν συνέχεια δίπλα της. Θα την θυμόμαστε πάντα!

Καλό ταξίδι.

Από Γιώτα Τσακατούρα

Μονοπάτια

Για 2^η συνεχόμενη χρονιά θα φιλοξενηθεί στο Αλποχώρι η EcoGenia με το πρόγραμμα διάνοιας μονοπατιών.

Ο Σύλλογός μας θα τους παρέχει τη διαμονή για 10 εβδομάδες. Η EcoGenia θα κάνει διάνοια στα μονοπάτια του χωριού μας και των γύρω χωριών, βασιζόμενη στη μελέτη μονοπατιών της Ομοσπονδίας Συλλόγων Β/Δ Δωρίδας που εκπονήθηκε τον Ιούλιο 2002.

Οικονομικές Ενισχύσεις

Υπερ Συλλόγου

Χατζηγεωργίου Δημήτρης & Παντελής	50,00 €
Μάνεσης Σπύρος-Αναστασία	50,00 €
Αναστασόπουλος Γιάννης & Γιώτα	50,00 €
Κωνσταντακάτος Σταύρος	20,00 €
Χρυσοβιτσιάνου Μαρία	50,00 €
Χρυσοβιτσιάνου Ευγενία & Ζηνοβής Βασίλης	50,00 €
Κωνσταντακοπούλου Αθανασία	20,00 €
Εμμανουλίδου Ελένη	10,00 €
Τσακατούρα Γιώτα & Γιώργος	50,00 €
Αλβέρτος Γιώργος	50,00 €
Παλασκώνης Κώστας	20,00 €
Αλβέρτου Λεμονιά & Τάσος	50,00 €
Υφαντής Γιώργος & Νταϊάνα	40,00 €
Κουτσαβέλης Χρήστος	50,00 €
Τριανταφύλλου Νίκος	20,00 €
Χαρά Παπαλάμπρου	90,00 €
Κωστόπουλος Βασίλειος	20,00 €
Κωστόπουλος Αλέξανδρος	20,00 €
Μαστροπέρρου Λουκία	30,00 €
Μαστροπέρρου Φιλίω	30,00 €
Κουκουζέλης Τηλέμαχος & Ντίνα	20,00 €
Σαπλαμίδης Γιώργος & Κλεοπάτρα	40,00 €
Κωστόπουλος Θύμιος & Μαρία	50,00 €
Τσάδαρης Διονύσης	20,00 €
Μηρούμας Τάκης	20,00 €
Κωνσταντόπουλος Βασίλης & Κική	20,00 €
Βαρβάρα Ρίζα	50,00 €
Βαρνάβας Νίκος & Άννα	60,00 €
Τσακατούρα Παναγιώτα	50,00 €
Τσακατούρα Μαρία & Λιόσης Φίλιππος	50,00 €
Κωστοπούλου Αλκμήνη	20,00 €
Τσουκαλάς Αργύρης	15,00 €
Μεσιτοπούλου Αλεξ. & Δρακόπουλος Δημ.	40,00 €
Βαρνάβα Τζέλα	20,00 €
Κωνσταντίνου Μαίρη	20,00 €
Μπλιωρίτσας Βαγγέλης & Γιώτα	40,00 €
Αναστασοπούλου Ελένη	20,00 €
Αναστασοπούλου Ρούλα & Ξαναλάτου Σία	40,00 €
Γλίμης Δημήτρης	20,00 €
Μουτή-Κοροβέση Σοφία	30,00 €
Λυράκη Όλγα	20,00 €

Στη μνήμη Γιούλας Ξαναλάτου

Τσακατούρα Γιώτα 20,00 €



Ευχές

Το Δ.Σ του Συλλόγου Αλποχωριτών εύχεται σε όλους τους συγχωριανούς μας και τους φίλους του Συλλόγου

**« ΤΟ ΦΩΣ ΤΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΗΣ
ΝΑ ΧΑΡΙΣΕΙ ΣΕ ΟΛΟΥΣ
ΥΓΕΙΑ, ΕΛΠΙΔΑ, ΔΙΣΙΟΔΟΣΙΑ,
ΔΥΝΑΜΗ, ΕΥΤΥΧΙΑ
ΚΑΙ ΕΥΗΜΕΡΙΑ! »**



Αλποχώρι

Ιδιοκτησία του Συλλόγου Αλποχωριτών Δωρίδας

Παμίσου 23, Άγιος Δημήτριος 173 43 | Τ: 210 9755104

ΑΦΜ: 099068093 - ΔΟΥ: Αγ. Δημητρίου

Συντάσσεται από τα μέλη του Δ.Σ. του Συλλόγου

Υπεύθυνος Ύλης: Αλβέρτος Γιώργος

Επεξεργασία - Εκτύπωση: graph'N'art | Κραπίτης Νικόλαος

Τα άρθρα με υπογραφή εκφράζουν τις απόψεις του υπογράφοντος.

Δασικές πυρκαγιές

ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΤΕΙΤΕ

Αν βρίσκεστε στην ύπαιθρο

- Μην καίτε σκουπίδια ή ξερά χόρτα και κλαδιά κατά τους θερινούς μήνες.
- Μην ανάβετε υπαίθριες ψησταριές στα δάση ή σε χώρους που υπάρχουν ξερά χόρτα το καλοκαίρι.
- Αποφύγετε εργασίες που ενδέχεται να προκαλέσουν πυρκαγιά (π.χ. ηλεκτροκολλήσεις, χρήση τροχού ή άλλου εργαλείου που δημιουργεί σπινθήρες).
- Μην πετάτε αναμμένα τσιγάρα.
- Μην αφήνετε τα σκουπίδια στο δάσος. Υπάρχει κίνδυνος ανάφλεξης.
- Σεβαστείτε τα απαγορευτικά πρόσβασης σε περιόδους υψηλού κινδύνου.

Αν το σπίτι σας βρίσκεται μέσα ή κοντά σε δάσος

- Δημιουργείστε μια αντιπυρική ζώνη γύρω από το σπίτι καθαρίζοντας σε ακτίνα τουλάχιστον 10 μέτρων τα ξερά χόρτα και φύλλα, τις πευκοβελόνες και τα κλαδιά.
- Κλαδέψτε τα δένδρα μέχρι το ύψος των 3 μέτρων, ανάλογα με την ηλικία και την κατάστασή τους.
- Απομακρύνετε τα ξερά κλαδιά από τα δένδρα και τους θάμνους.
- Μην αφήνετε τα κλαδιά των δένδρων να ακουμπούν στους τοίχους, τη στέγη και τα μπαλκόνια του σπιτιού. Κλαδέψτε τα αφήνοντας απόσταση τουλάχιστον 5 μέτρων από το σπίτι.
- Αραιώστε τη δενδρώδη βλάστηση έτσι ώστε τα κλαδιά του ενός δένδρου να απέχουν τουλάχιστον 3 μέτρα από τα κλαδιά του άλλου. Για ακόμη μεγαλύτερη προστασία απομακρύνουμε τη δενδρώδη και θαμνώδη βλάστηση γύρω από το κτίσμα σε απόσταση τουλάχιστον 10 μέτρων εφόσον οι εργασίες καθαρισμού της φυσικής βλάστησης που επιβάλλονται για την προστασία των κτιρίων δεν προσκρούουν σε καμία περίπτωση στις διατάξεις της δασικής νομοθεσίας.
- Μην τοποθετείτε πλαστικές υδρορροές ή σωλήνες στους τοίχους του σπιτιού.
- Μην τοποθετείτε παραθυρόφυλλα από εύφλεκτα υλικά στα παράθυρα και τις μπαλκονόπορτες.
- Φροντίστε ώστε τα καλύμματα στις καμινάδες και τους αεραγωγούς του σπιτιού να είναι από άφλεκτο υλικό ώστε να μην διεισδύσουν σπίθες.
- Μην αποθηκεύετε εύφλεκτα αντικείμενα κοντά στο σπίτι.
- Τοποθετείτε τα καυσόξυλα σε κλειστούς & προφυλαγμένους χώρους.
- Μην κατασκευάζετε ακάλυπτες δεξαμενές καυσίμου κοντά στο σπίτι.
- Προμηθευτείτε τους κατάλληλους πυροσβεστήρες και φροντίστε για τη συντήρησή τους.
- Εξοπλιστείτε με σωλήνα ποτίσματος με μήκος ανάλογο της περιοχής που θέλετε να προστατεύσετε.
- Εξοπλιστείτε με μια δεξαμενή νερού, μια απλή αντλία που λειτουργεί χωρίς ηλεκτρικό ρεύμα και ένα σωλήνα νερού.