



Αλποχώρι

Τρίμηνη έκδοση του Συλλόγου Αλποχωριτών Δωρίδας "Η Πρόδος"
Παρίου 23, Άγιος Δημήτριος 173 43 • www.alpochori.gr

ΕΤΟΣ 40 Φύλλο 127
ΙΟΥΛΙΟΣ - ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ

26^ο Αντάμωμα Β/Δ Δωρίδας

Κάθε χρόνο το πρώτο Σάββατο μετά τον 15αύγουστο πραγματοποιείται το Αντάμωμα Ρουμελιωτών Β/Δ Δωρίδας από την Ομοσπονδία! Είναι μια μεγάλης σημασίας εκδήλωση αφού δίνεται η ευκαιρία να σμίξουν οι συγγενείς, να ιδωθούν φίλοι και κοντοχωριανοί, να διασκεδάσουμε να φάμε να πιούμε και να χορέψουμε ζώντας το παραδοσιακό αυθεντικό Ρουμελιώτικο πανηγύρι.



Ο Συλλογός μας θερμός υποστηρικτής αυτής της ιδιαίτερης και μεγάλης σημασίας εκδήλωσης ήταν εκεί εθελοντικά να μαγειρέψει τη γίδα βραστή και το γαμοπίλαφο. Με Σεφ τον Δημήτρη Χατζηγεωργίου και Σου Σεφ τον Διονύση Τσαρδάρη εξασφαλίσαμε ένα πεντανόστιμο αποτέλεσμα μέσα σε ένα πανέμορφο αλπικό τοπίο.

Ευχαριστούμε πολύ όλους!!!!

Πρώτες Βοήθειες

Μια ιδιαίτερα ενδιαφέρουσα παρουσίαση πραγματοποιήθηκε την Παρασκευή 18 Αυγούστου στο μαγαζί του χωριού μας. Η εθελοντική ομάδα πρώτων βοηθειών ΔΙΑΣΩΣΤΕΣ από το Μεσολόγγι, που είχε ανέβει στην περιοχή μας για το Αντάμωμα της επόμενης μέρας, δέχτηκε να μας κάνει μια σύντομη επίδειξη πρώτων βοηθειών.

Οι τρεις εθελοντές ενημέρωσαν τους παρευρισκόμενους για τη σημασία της άμεσης βοήθειας που μπορούμε να προσφέρουμε σε συνανθρώπους μας, για σημάδια αναγνώρισης εκτάκτου ανάγκης (όπως ο πνιγμός από τροφή,



έμφραγμα, εγκεφαλικό) και για τεχνικές πρώτης βοήθειας (όπως ΚΑΡΠΑ, λαβή Heimlich κλπ).

Ήταν σίγουρα μια αναγκαία παρουσίαση, ειδικά σε περιοχές όπως οι δικές μας όπου η ιατρική βοήθεια δεν είναι άμεσα παρεχόμενη. Ευελπιστούμε και σε επόμενο, πιο οργανωμένο, σεμινάριο.

Τους ευχόμαστε να είναι πάντα αχρείαστοι & πάντα χρήσιμοι!



Με μεγάλη μας Χαρά
σας προσκαλούμε & φέτος

στην **γιορτή
Τσίπουρου**



στο Αλποχώρι
στην Πλατεία Ανδρεόπουλου

Σας περιμένουμε όλους με
το χαμόγελο και την καλή σας διάθεση...
να απολαύσουμε την φύση
& να χαρούμε την παράδοση!

ΣΑΒΒΑΤΟ

28

ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ

στις **12.00** το
μεσημέρι



Υπό την αιγίδα του Δήμου Δωρίδας

Οικονομικές Ενισχύσεις

Για Φιλοξενία

Ecogenia	130,0 €
Μίχος Φώτης	30,0 €
Μεσσήνης Τάκης	60,0 €
Καρυστινός Δημήτρης	240,0 €
Μπίλιας Θεόδωρος	120,0 €
Καρανικόλας Βασίλης	60,0 €
Στέφανος Παπαδόσιφος	600,0 €
Καλατζής Νίκος	60,0 €
Φιλοθέη Ραυτογιάννη	60,0 €
Στέφανος Παπαδόσιφος	120,0 €
Από Κουπάκι	90,0 €
Αφροδίτη Τερζίδη	120,0 €
Αφροδίτη Τερζίδη	500,0 €
Καρεκλάκης Ευάγγελος	60,0 €
Μπάσης Γιάννης	30,0 €
Σύλλογος Ζωριανιτών	30,0 €
Τριανταφύλλου Χρήστος	60,0 €

Υπερ Συλλόγου

Βαρνάβα Τζέλα	200,0 €
Λιακώνης Μπάμπης	20,0 €
Κανέλου Γιώτα	30,0 €
Μπαρμπούτης Δημήτρης	50,0 €
Σακκάς Πραξιτέλης	100,0 €
Ζαγκανά Γιανούλα	46,0 €
Καρεκλάκης Ευάγγελος	30,0 €
Τσακατούρα Παναγιώτα του Ιωάννη & αδερφές Κραψίτη (Μελίνα & Στεφάνια)	127,0 €
Αρμενάκου Αργυρώ	50,0 €
Σουλιώτης	50,0 €

Εις μνήμην

Τσακατούρα Γιώτα στην μνήμη του Πατέρα - Μητέρας και Γιαγιάς	2000,0 €
Τσακατούρα Γιώτα στην μνήμη της Γιάννας Πλέυρη Χρονοπούλου	50,0 €
Αναστασοπούλου Βασιλική του Ιωάννη στην μνήμη της Γιάννας Χρονοπούλου	150,0 €
Αναστασοπούλου Μαρία στην μνήμη του Πατέρα Αναστασόπουλο Χρήστο του Σωκράτη	150,0 €

Αλποχώρι

Ιδιοκτησία του Συλλόγου Αλποχωριτών Δωρίδας

Παμίσου 23, Άγιος Δημήτριος 173 43 | Τ: 210 9755104
ΑΦΜ: 099068093 - ΔΟΥ: Αγ. Δημητρίου
Συντάσσεται από τα μέλη του Δ.Σ. του Συλλόγου

Υπεύθυνος Ύλης: Αλβέρτος Γιώργος

Επεξεργασία - Εκτύπωση: graph'N'art | Κραψίτης Νικόλαος

Τα άρθρα με υπογραφή εκφράζουν τις απόψεις του υπογράφοντος.

Κοινωνικά

ΓΕΝΝΗΣΕΙΣ

Ο Νίκος και η Άλκηστης Κουτσαβέλη απέκτησαν ένα τρισαριτωμένο αγοράκι!

Ο Παναγιώτης Μαστροπέρρος και η Ράνια Μπαρκονίκου στις 12 Σεπτεμβρίου απέκτησαν ένα τρισαριτωμένο κοριτσάκι, την Ξένια. Ο Παναγιώτης είναι εγγονός του Σπύρου και της Λουκίας Γιαννακοπούλου.

Να σας ζήσουν!

ΕΠΙΤΥΧΙΕΣ

- Η Αρμενάκου Μαριλίδα πέρασε στο Πολυτεχνείο Αθηνών στο τμήμα Χημικών Μηχανικών.
- Η Αγγελική Πολύζου Γκάνου πέρασε στο Ε.Κ.Π.Α στο τμήμα Παιδαγωγικού Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης.

Ο σύλλογος μας τους εύχεται καλές σπουδές & καλή σταδιοδρομία!

ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ

Ο σύλλογος μας αγόρασε τα χρώματα και βάφτηκε ολος ο νερόμυλος εσωτερικά.

Ευχαριστούμε τον Ξενοφών, Δημήτρη Μ. και τον Άρη για την πολύτιμη βοήθειά τους.

ΘΑΝΑΤΟΙ

Στις 27 Αυγούστου απεβίωσε ο Αναστασόπουλος Χρήστος του Σωκράτη.

Θερμά συλλυπητήρια!

Ημέρα Εθελοντισμού

Κυριακή 13 Αυγούστου

Ο όρος εθελοντισμός γενικά αναφέρεται στην ηθελπημένη πράξη για κάποιο κοινωφελή σκοπό χωρίς υλικό ή άλλο αντάλλαγμα.

Έτσι και φέτος πιστοί στο ραντεβού μας εθελοντές από το χωριό μαζευτήκαμε στον χώρο του παραδοσιακού νερόμυλου για εργασίες καθαρισμού του περιβάλλοντα χώρου και μικροκατασκευές σε αυτόν. Χαρά, όρεξη και γέλια ήταν τα συναισθήματα που κυριαρχούσαν γύρω μας...

Όμως ένα ακόμη ιδιαίτερο γεγονός έκανε ακόμη πιο συγκινητική την ημέρα αυτή. Μετά την ολοκλήρωση της κατασκευής εξ'ολοκλήρου του μηχανισμού άλεσης για πρώτη φορά μπήκαν σε κίνηση οι μυλόπετρες.. Αυτό έδωσε μεγάλη χαρά στους εθελοντές και ο χώρος του νερόμυλου έλαμψε από καθαριότητα και ικανοποίηση.

Γενικότερα στο χωριό μας υπάρχει υψηλό το αίσθημα του εθελοντισμού και σας ευχαριστούμε πολύ για αυτό!!!